



FRANKLIN  
METHODE®

# Level 1-Zertifikat

- Erstes Ausbildungsjahr -  
als Bewegungspädagogin der  
Franklin-Methode®

**Ulrike von Hoff**

hat das Level 1  
mit Erfolg absolviert

Befähigung zur Anwendung der Franklin-Methode®, mit Schwerpunkt auf den vielfältigen Arten der Imagination in den Bereichen Knochen, Gelenke, Bänder und Sehnen.

Befähigung zum Unterrichten von Haltungsschulung, Konstruktiver Ruhe, Rückenschule, Arthro- und Osteokinematik in Fuß, Knie, Becken und Schultergürtel, Training mit dem Franklin-Band und den Franklin-Bällen, Kraft- und Koordinationstraining, Bewegungsimprovisation mit Bildern.

Wetzikon, 16.07.2017

Christiane Greiner-Maneke  
Lizenznehmerin und Klassenleitung  
Institut für Franklin-Methode®

Sr. Silvia Pauli  
Lizenznehmerin und Lehrtrainerin  
Institut für Franklin-Methode®

I N S T I T U T F Ü R F R A N K L I N - M E T H O D E ®

Hiltnerstrasse 40 / CH-8623 Wetzikon  
[info@franklin-methode.ch](mailto:info@franklin-methode.ch), [www.franklin-methode.ch](http://www.franklin-methode.ch)